

Reisbegeleiding

Vertroetel je ouders

Voor mensen op leeftijd kan het een groot gemis zijn dat ze niet meer kunnen gaan en staan waar ze willen. Zie je zelf geen kans om regelmatig met je ouders op pad te gaan? Schakel een begeleider in van Vertroetel Je Ouders. Die neemt hen graag mee. Gewoon voor een wandelingetje in het park, maar ook voor een middag naar Artis.

‘Het is een genot om samen een fijne middag te hebben’

Betty Wessel gaat voor Vertroetel Je Ouders regelmatig met ouderen op stap. Zo begeleidt ze een vrouw van 68 die al vrij jong aan het dementeren is. ‘Het is een heel intelligente, bereisde vrouw, die haar kinderen vroeger meenam op kunstreizen naar Italië, vertelt Betty. ‘Nu zit ze in het Sarpahthuis in Amsterdam, een schim van wie ze vroeger was. Haar kinderen hebben mij ingeschakeld om wekelijks leuke dingen met haar te doen. En dat is een kwestie van elke keer bekijken wat er kan. Haar gedrag is vrij onvoorspelbaar. En soms gaat er wel een uur overheen voordat ik echt contact met haar kan maken. Maar als het even mogelijk is, gaan we er samen op uit.’

Toer met herinneringen

De uitstapjes met begeleiders van Vertroetel Je Ouders variëren van een bezoekje aan Artis tot koffie drinken op het stadsstrand van Blijburg in Amsterdam. Soms maken ze ook grotere uitstapjes. ‘Laatst zijn we in mijn autootje naar haar geboortestad Delft gereden. Dat was heel bijzonder, omdat ze echt opleefde toen we in de straat kwamen waar ze lang gewoond had. Ze kon me ook het precieze huis aanwijzen. Altijd als we op stap gaan

in de auto, zingen we samen mee met een cd met Franse chansons die haar kinderen me hebben opgestuurd. Die teksten kent ze verrassend genoeg nog allemaal.’

Schoonheidsspecialiste

Ook een groot succes was het bezoek aan een schoonheidssalon. ‘Daar werd ze helemaal in de watten gelegd en opgemaakt. Ze heeft het normaal erg moeilijk met stil blijven zitten, maar nu lukte dat drie uur lang. Het is een vrouw die het vroeger belangrijk vond om er verzorgd uit te zien. Ze genoot met volle teugen dat er zo lekker met haar getut werd. Haar kinderen, die ik na afloop van elk bezoek altijd een mail stuur met foto’s en een verslagje, vonden het heel bijzonder om dit van hun moeder van vroeger terug te zien.’

Warmte en aandacht

Betty heeft ook cliënten die mentaal nog helemaal gezond zijn, maar fysiek weinig meer kunnen. ‘Dan is het een feestje om een ritje langs het IJsselmeer te maken, of samen op de markt inkopen te doen. En los van de bestemming die we kiezen, is er altijd warmte en aandacht, en het genot van samen een fijne middag met elkaar.’

